

Wochenplan Beschäftigung Tagespflege 1

für die Woche ab 01.02.2025 bis 07.02.2025

Zeit/ Tag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 09:10	Bewegungsrunde 2	Bewegungsrunde 3	Bewegungsrunde 9	Bewegungsrunde 1	Bewegungsrunde 9	Bewegungsrunde 4	Bewegungsrunde 7
09:15 10:00	Gedächtnistraining	Winterrätsel	Erinnerungsarbeit	Brettspiele	Zeitungsschau	Tageshoroskop	Sitzfußball
10:15 11:15	Märchenvormittag	Singen und basteln	Tiere umschreiben und erraten	Kommunikationsspiel „Wortketten bilden“	Gruppendynamische Spiele „Teambuilding“	10 min Aktivierung Thema „Winter“	Bauernregeln im Winter
14:00 15:30	Geschicklichkeitsspiele	Versteckspiel „Merkspiele“	Stadt Land Fluss	Motorikübungen	Saisonale Gemüse / Obstsorten	Quiz Speisen/ Gerichte	Gegenstände umschreiben

Spaziergänge je nach Wetterlage, jederzeit Einzel- oder Gruppenbetreuung möglich; Bewegungsübungen werden je nach Tagesgästen und deren Fähigkeiten individuell festgelegt:

Bewegungsübungen:

① Stuhlsport	⑤ Dart	⑨ Sitzgymnastik	⑬ _____	⑰ _____
② Yoga	⑥ Erlebnisreise	⑩ Zielwerfen	⑭ _____	⑱ _____
③ Erlebnisreise	⑦ Gymnastikbänder	⑪ Sitztanz	⑮ _____	⑲ _____
④ Arm.-Beintraining	⑧ Kegeln	⑫ Dehnübungen	⑯ _____	⑳ _____

Wochenplan Beschäftigung Tagespflege 2

für die Woche ab 01.02.2025 bis 07.02.2025

Zeit/ Tag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00			Bewegungsrunde	Bewegungsrunde	Bewegungsrunde	Bewegungsrunde	Bewegungsrunde
09:10			3	7	6	4	8
09:15			Wochenrückblick	Singrunde	Winter- geschichten	Winter- Bingo	Gesprächsrunde
10:00							
10:15			Kreatives Angebot	Neujahrsbrunch	Erinnerungs- pflege	Kreatives Angebot	Gesellschafts- spiele
11:15							
14:00			Reimrätsel	Worträtsel	Stadt- Land- Fluss	Puzzlerunde	Witzerunde
15:30							

siehe Tagespflege 1

Spaziergänge je nach Wetterlage, jederzeit Einzel- oder Gruppenbetreuung möglich! Bewegungsübungen werden je nach Tagesgästen und deren Fähigkeiten individuell festgelegt!

Bewegungsübungen:

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|-----------------|---------|---------|
| ① Stuhlsport | ⑤ Dart | ⑨ Sitzgymnastik | ⑬ _____ | ⑰ _____ |
| ② Yoga | ⑥ Erlebnisreise | ⑩ Zielwerfen | ⑭ _____ | ⑱ _____ |
| ③ Erlebnisreise | ⑦ Gymnastikbänder | ⑪ Sitztanz | ⑮ _____ | ⑲ _____ |
| ④ Arm.-Beintraining | ⑧ Kegeln | ⑫ Dehnübungen | ⑯ _____ | ⑳ _____ |