



Wochenplan Beschäftigung Tagespflege 1

für die Woche ab 13.04.2024 bis 19.04.2024

Zeit/ Tag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 09:20	Bewegungsrunde 	Bewegungsrunde 	Bewegungsrunde 	Bewegungsrunde 	Bewegungsrunde 	Bewegungsrunde 	Bewegungsrunde 
09:20 10:00	Zeitungsschau	Zeitungsschau	Wochenrückblick & Zeitungsschau	Zeitungsschau	Zeitungsschau	Zeitungsschau	Zeitungsschau
10:00 10:45	„Mensch ärgere dich nicht“	Würfelspiele	Gedächtnistraining	Gegenstände ertasten	Bingo	Stadt/Land/Fluss	Gesellschaftsspiele
10:45 11:15	Schlagermusik erraten	Backen	Oberbegriffe erraten	Kurzgeschichten vorlesen	Reimgeschichten	Kreatives Angebot	Erzählrunde
13:30 15:00	Witze vorlesen	Flip-Quiz	Aktivierungsimpulse	Sprichwörter erraten	Flip-Quiz	Quiz	Bingo

Spaziergänge je nach Wetterlage, jederzeit Einzel- oder Gruppenbetreuung möglich; Bewegungsübungen werden je nach Tagesgästen und deren Fähigkeiten individuell festgelegt:

Bewegungsübungen:

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|-----------------|---------|---------|
| ① Stuhlsport | ⑤ Dart | ⑨ Sitzgymnastik | ⑬ _____ | ⑰ _____ |
| ② Yoga | ⑥ Erlebnisreise | ⑩ Zielwerfen | ⑭ _____ | ⑱ _____ |
| ③ Erlebnisreise | ⑦ Gymnastikbänder | ⑪ Sitztanz | ⑮ _____ | ⑲ _____ |
| ④ Arm.-Beintraining | ⑧ Kegeln | ⑫ Dehnübungen | ⑯ _____ | ⑳ _____ |

Wochenplan Beschäftigung Tagespflege 2

für die Woche ab 13.04.24 bis 19.04.2024

Zeit/ Tag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 09:20		<i>Siehe Tagespflege 1</i>	Bewegungsrunde 	Bewegungsrunde 	Bewegungsrunde 	Bewegungsrunde 	Bewegungsrunde 
09:20 10:00			Wochenrückblick & Zeitungsschau	Zeitungsschau	Zeitungsschau	Zeitungsschau	Zeitungsschau
10:00 10:45			Reimrätsel	Gesellschaftsspiele	Backen	Bingo	Kreatives Angebot
10:45 11:15			Kreatives Angebot	Gesangsrunde	Erinnerungspflege	Puzzle-Runde	Geschichten vorlesen
13:30 15:00			Gesellschaftsspiele	Fabeln und Geschichten	Rätselrunde	Malen	Erzählrunde

Spaziergänge je nach Wetterlage, jederzeit Einzel- oder Gruppenbetreuung möglich! Bewegungsübungen werden je nach Tagesgästen und deren Fähigkeiten individuell festgelegt!

Bewegungsübungen:

- | | | | | |
|---------------------|-------------------|-----------------|---------|---------|
| ① Stuhlsport | ⑤ Dart | ⑨ Sitzgymnastik | ⑬ _____ | ⑰ _____ |
| ② Yoga | ⑥ Erlebnisreise | ⑩ Zielwerfen | ⑭ _____ | ⑱ _____ |
| ③ Erlebnisreise | ⑦ Gymnastikbänder | ⑪ Sitztanz | ⑮ _____ | ⑲ _____ |
| ④ Arm.-Beintraining | ⑧ Kegeln | ⑫ Dehnübungen | ⑯ _____ | ⑳ _____ |